

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ гречневой 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ гречневой 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ сливочным 15/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ 15/5/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ 15/5/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ сливочным 15/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 15/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ 15/5/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ 15/5/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ 15/5/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/8/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/8/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/8/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/8/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ 15/5/5				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ сливочным 15/5	
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160/8/5				КАКАО С МОЛОКОМ 150	
II Завтрак									
ЯБЛОКО (фрукты свежие) 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО (фрукты свежие) 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО (фрукты свежие) 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО (фрукты свежие) 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО (фрукты свежие) 130
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (фасоль) 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	СУП С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180/5	ЩИ ЗЕЛЕНЫЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 140	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	БИТОЧКИ из говядины 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 140	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 40	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В БЕЛОМ СОУСЕ 120	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 40	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ №330 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 20	СОУС СМЕТАННЫЙ №330 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СВЕКЛА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО (вишневого) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО (вишневого) 180
			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4		
						НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180			
Полдник									
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 120	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 60	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 120	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ 180
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 30	ЧАЙ С САХАРОМ 160/4	ОЛАДЬИ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 142	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10

