

Утверждаю
заведующий МБДОУ ЦРР -
Сувалова Светлана
Ивановна

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 140
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ 30/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ 30/5/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ 30/5/10	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ 30/5/10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ 30/10/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/9/6	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/9/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/9/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/9/6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ 30/5/10				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/10	
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/9/6				КАКАО С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
ЯБЛОКО (фрукты свежие) 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО (фрукты свежие) 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО (фрукты свежие) 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО (фрукты свежие) 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО (фрукты свежие) 130
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (фасоль) 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	СУП С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180/5	ЩИ ЗЕЛЕНЫЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГУЛЯШ 70	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	ПЛОВ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ 130	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №330 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СВЕКЛА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО (вишневого) 180		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО (вишневого) 180
			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180				ЧАЙ С САХАРОМ 180/6		
Полдник									
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ 200/6	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 200	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 80	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ 200
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ОЛАДЫ 80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 140	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10

