

Утверждаю
заведующий МБДОУ ЦРР - д/с №56
/Сувапова Светлана Ивановна/



Меню
с 1,5 до 3
21.07.2025г

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	150		7,01	6,66	39,03	244,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	25		1,91	4,86	12,89	102,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150		0,03	0,00	7,85	32,14
			8,95	11,52	59,77	379,57
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	100		0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150		0,75	3,05	5,71	53,40
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	60		9,25	8,93	6,12	142,06
СОУС СМЕТАННЫЙ	15		0,22	0,57	0,90	11,29
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	120		2,94	3,62	30,90	167,91
ОВОЩИ СВЕЖИЕ	40		0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЯСЛИ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150		0,49	0,20	13,81	68,41
			16,30	16,72	74,40	524,65
Полдник						
ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	60		9,25	3,53	4,17	85,64
СОУС СМЕТАННЫЙ	30		0,43	1,13	1,81	22,44
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		2,54	3,75	17,13	112,70
Хлеб пшеничный	10		0,76	0,06	5,02	23,68
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150		0,28	0,08	14,99	62,06
			13,26	8,55	43,12	306,52
Ужин						
кондитерское изделие (печенье)	20		1,50	1,96	14,88	83,40
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5		0,02	0,00	4,88	19,59
			1,52	1,96	19,76	102,99
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			40,03	38,75	197,05	1 313,73

Утверждаю

заведующий МБДОУ ЦРР - д/с №56

/Сувалова Светлана Ивановна/



Меню

с 3 до 7

21.07.2025г

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	200		9,47	9,09	51,76	327,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30		2,28	5,00	15,46	116,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,10	0,00	8,98	37,13
			11,85	14,09	76,20	480,22
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	100		0,50	0,10	10,10	43,00
			0,50	0,10	10,10	43,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200		1,01	4,07	7,60	71,18
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	230		20,24	16,36	23,28	326,94
Хлеб пшеничный	10		0,76	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180		0,52	0,21	16,21	78,91
			25,84	21,14	73,31	602,69
Полдник						
РЫБА. ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70		14,33	8,09	6,83	158,69
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130		2,76	4,54	18,57	126,56
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,09	7,53	35,52
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	180		0,35	0,10	17,82	73,92
			18,58	12,82	50,75	394,69
Ужин						
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ)	20		1,44	1,82	14,18	78,96
ЧАЙ С САХАРОМ,	180/6		0,04	0,00	5,89	23,71
			1,48	1,82	20,07	102,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,25	49,97	230,43	1 623,27