

Утверждаю
заведующий МБДОУ ЦРР - д/с №56
/Сувалова Светлана Ивановна/
д/с №56

Меню
с 1,5 до 3
16.07.2025г

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150		2,69	6,50	10,78	113,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ	25		3,26	6,58	12,89	124,08
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150		0,07	0,00	7,93	32,63
			6,02	13,08	31,60	269,71
II Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	130		0,52	0,52	12,74	61,10
			0,52	0,52	12,74	61,10
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150		1,69	1,73	12,21	71,33
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60		10,87	13,11	3,91	177,21
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120		2,35	3,59	15,39	103,82
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	40		0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	10		0,76	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	150		0,00	0,00	0,00	0,00
			18,32	18,84	53,49	457,62
Полдник						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ	120		4,81	3,75	22,98	145,13
ОЛАДЫ	120		9,15	8,36	57,86	343,43
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150		4,43	3,82	7,33	82,50
			18,39	15,93	88,17	571,06
Ужин						
Хлеб пшеничный	20		1,53	0,12	10,04	47,36
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5		0,04	0,00	4,92	19,84
			1,57	0,12	14,96	67,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,82	48,49	200,96	1 426,69

Утверждаю
заведующий МБДОУ ЦРР - д/с №56
Сувалова Светлана Ивановна/



Меню
с 3 до 7
16.07.2025г

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200		6,35	8,06	26,96	206,35
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ и СЫРОМ РОССИЙСКИМ	30		4,60	7,95	15,46	152,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180		0,12	0,01	9,04	37,86
			11,07	16,02	51,46	396,61
II Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	130		0,52	0,52	12,74	61,10
			0,52	0,52	12,74	61,10
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180		2,01	2,07	14,50	84,78
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	70		12,71	15,91	4,75	213,17
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130		2,55	4,47	16,69	117,57
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	50		0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	20		1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,31	0,44	21,20	101,98
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	180		0,87	0,17	17,63	75,08
			22,98	23,18	84,81	639,94
Полдник						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ	140		5,61	4,45	27,01	170,80
ОЛАДЫ	120		9,53	8,70	57,88	348,10
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200		5,91	5,09	9,78	110,00
			21,05	18,24	94,67	628,90
Ужин						
Хлеб пшеничный	20		1,53	0,12	10,04	47,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6		0,06	0,00	5,94	23,94
			1,59	0,12	15,98	71,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,21	58,08	259,66	1 797,85