

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
МБДОУ ЦРР - д/с №56

*С.И. Сувалова*  
« 24 » 09. 2025г.



**М Е Н Ю**

на « 24 » сентября 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порций (г)		Калорийность порций (Ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Пудинг из творога	100	100	260,11	260,11
	Соус молочный сладкий	30	30	32,68	32,68
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром «Российский»	25/5/6	30/5/10	117,98	144,18
	Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7	27,48	39,67
Второй завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	1шт(95г)	1шт(100г)	39,52	41,60
Обед	Суп картофельный с клецками	150	200	139,77	187,31
	Котлета рубленая из птицы	60/4	70/4,4	184,93	216,92
	Свекла тушеная в сметанном соусе	120	150	67,21	83,77
	Хлеб пшеничный		15		35,40
	Хлеб ржаной	40	50	76,00	95,00
	Сок фруктовый яблочный	150	180	67,50	81,00
Полдник	Суп молочный с крупой	150	150	116,17	116,17
	Молоко кипяченое	180	180	104,40	104,40
	Хлеб пшеничный	10	15	23,60	35,40
Ужин	Кефир	100	100	50,00	50,00
	Хлеб пшеничный	20	20	47,20	47,20
Итого		1405,50	1606,40	1354,55	1570,81