

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №56

С.И. Сувалова
«23» *04* 2025г.



М Е Н Ю

на «24» апреле 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порций (г)		Калорийность порций (Ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Омлет натуральный	80/5	80/5	176,62	176,62
	Икра кабачковая	40	50	36,40	45,50
	Хлеб пшеничный	10	10	23,60	23,60
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	96,38	108,18
	Какао с молоком	180	180	108,98	108,98
Второй завтрак	Сок фруктовый виноградный	100	100	45,00	45,00
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150/3	180/3,6	63,50	75,64
	Запеканка картофельная с печенью	160	180/5	161,19	234,26
	Соус сметанный	18		19,23	
	Хлеб пшеничный		10		23,60
	Хлеб ржаной	40	50	76,00	95,00
	Компот из сушеных фруктов + витамин «С»	150	200	47,24	87,21
Полдник	Фрикадельки рыбные с соусом	70/40	70/50	126,58	133,99
	Рис отварной	120	130	179,28	197,80
	Хлеб пшеничный	10	10	23,60	23,60
	Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7	27,48	39,67
Ужин	Чай с сахаром	150	180	32,00	35,00
	Кондитерские изделия (печенье)	1 шт(15г)	1 шт(20г)	69,23	92,30
Итого		1532,50	1715,6	1325,28	1536,85