

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР-д/с №56  
И.С. Сувалова



## М Е Н Ю

на «23» июня 2025г.

| Наименование приема пищи | Наименование блюд                          | Масса порций (г) |           | Калорийность порций (Ккал) |         |
|--------------------------|--------------------------------------------|------------------|-----------|----------------------------|---------|
|                          |                                            | ясли             | сад       | ясли                       | сад     |
| Завтрак                  | Макароны, запеченные с сыром               | 150/4            | 200/5     | 251,34                     | 336,18  |
|                          | Бутерброд с маслом сливочным               | 25/5             | 30/5      | 96,38                      | 108,18  |
|                          | Чай с лимоном                              | 180/10/7         | 180/10/7  | 39,67                      | 39,67   |
| Второй завтрак           | Сок фруктовый (виноградный)                | 100              | 100       | 45,00                      | 45,00   |
| Обед                     | Суп картофельный с фасолью                 | 150              | 200       | 95,86                      | 127,88  |
|                          | Биточки рубленые из птицы паровые с соусом | 60/15            |           | 145,03                     |         |
|                          | Рис припущенный                            | 120              |           | 171,80                     |         |
|                          | Птица тушеная в соусе с овощами            |                  | 230       |                            | 308,70  |
|                          | Овощи свежие (огурец)                      | 40               |           | 16,00                      |         |
|                          | Хлеб пшеничный                             |                  | 10        |                            | 23,60   |
|                          | Хлеб ржаной                                | 40               | 50        | 76,00                      | 95,00   |
|                          | Напиток из шиповника + витамин «С»         | 150              | 180       | 66,05                      | 85,20   |
|                          | Хлебцы рыбные с соусом                     | 60/30            |           | 162,26                     |         |
| Полдник                  | Рыба тушеная в томате с овощами            |                  | 70/70     |                            | 199,00  |
|                          | Пюре картофельное                          | 120              | 130       | 122,41                     | 137,26  |
|                          | Хлеб пшеничный                             | 10               | 15        | 23,60                      | 35,40   |
|                          | Кисель из повидла, джема, варенья          | 150              | 180       | 83,53                      | 100,04  |
| Ужин                     | Чай с сахаром                              | 150              | 180       | 32,00                      | 35,00   |
|                          | Кондитерские изделия (печенье)             | 1 шт(15г)        | 1 шт(20г) | 69,23                      | 92,30   |
| Итого                    |                                            | 1693,00          | 1982,00   | 1540,85                    | 1775,01 |