

**МЕНЮ**  
**с 1,5 до 3 лет**

14.03.2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	10,33	16,50	1,67	196,48
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,76	3,56	3,08	47,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,76	0,06	5,02	23,68
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	25/5	1,91	4,86	12,89	102,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/10/7	0,11	0,01	8,53	35,57
		<b>13,87</b>	<b>24,99</b>	<b>31,19</b>	<b>406,23</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,52	0,52	12,83	57,46
		<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,83</b>	<b>57,46</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,56	3,39	13,80	95,83
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,35	7,67	8,21	135,49
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,99	10,56	10,91	151,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,32	17,07	82,67
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,08	0,00	21,32	85,54
		<b>15,65</b>	<b>21,94</b>	<b>71,31</b>	<b>550,59</b>
<b>Полдник</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ	150	3,13	2,90	11,18	83,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,98	2,47	12,46	84,92
		<b>7,25</b>	<b>5,46</b>	<b>31,17</b>	<b>204,12</b>
<b>Ужин</b>					
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,81	2,43	3,88	51,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52
		<b>3,95</b>	<b>2,52</b>	<b>11,41</b>	<b>86,93</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>41,24</b>	<b>55,43</b>	<b>157,91</b>	<b>1 305,33</b>

## МЕНЮ

с 3 до 7 лет

14.03.2025г

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Нетто, г		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		85	10,33	16,50	1,67	196,48
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	1,14	5,34	4,62	71,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,14	0,09	7,53	35,52
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		35	2,28	5,00	15,46	116,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73
			<b>15,01</b>	<b>26,94</b>	<b>39,29</b>	<b>461,13</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		130	0,52	0,52	12,83	57,46
			<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,83</b>	<b>57,46</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ		180	3,05	3,96	16,43	113,73
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ		70	11,73	15,21	11,33	229,33
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ		140	2,30	12,33	12,65	176,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		10	0,76	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,67	0,32	17,07	82,67
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА		180	0,10	0,00	25,58	102,65
			<b>20,61</b>	<b>31,88</b>	<b>88,08</b>	<b>728,26</b>
<b>Полдник</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ		180	3,74	3,45	13,44	100,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		15	1,14	0,09	7,53	35,52
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,57	2,97	14,62	100,59
			<b>8,45</b>	<b>6,51</b>	<b>35,59</b>	<b>236,39</b>
<b>Ужин</b>						
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ		100	2,99	2,58	4,12	54,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,53	0,12	10,04	47,36
			<b>4,52</b>	<b>2,70</b>	<b>14,16</b>	<b>101,95</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>49,11</b>	<b>68,55</b>	<b>189,95</b>	<b>1 585,19</b>