

МЕНЮ

с 1,5 до 3 лет

13.03.2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,42	2,94	13,02	93,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ	25/5/5	3,04	6,30	12,89	120,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,31	1,82	11,31	71,35
		8,77	11,06	37,22	284,90
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,49	0,10	9,80	41,71
		0,49	0,10	9,80	41,71
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,33	3,14	9,86	73,30
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	120	15,55	6,73	13,20	191,36
СОУС СМЕТАННЫЙ №330	20	0,29	0,75	1,19	14,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,32	17,07	82,67
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41
		20,33	11,14	55,13	430,59
Полдник					
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ (минтай) НАТУРАЛЬНЫЙ	50	7,76	2,34	4,32	69,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,51	4,21	17,08	116,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,07	0,00	6,97	28,73
		11,48	6,64	35,90	250,19
Ужин					
ЧАЙ С САХАРОМ	150/7	0,06	0,00	6,91	27,81
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,52	2,00	17,33	74,00
		1,58	2,00	24,24	101,81
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		42,65	30,94	162,29	1 109,20

МЕНЮ
с 3 до 7 лет
13.03.2025г

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		180	4,10	3,53	15,62	111,55
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ		30/5/10	4,60	7,95	15,46	152,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,77	2,18	13,57	85,61
			11,47	13,66	44,65	349,56
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		100	0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		180	1,60	3,77	11,83	87,96
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		50/30	13,40	9,60	5,90	163,00
КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ		130	3,02	6,91	31,58	200,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,72	0,32	16,96	81,60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	18,11	88,29
			22,86	20,96	94,42	668,78
Полдник						
РЫБА (минтай), ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ		120	9,19	4,79	4,07	96,78
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		130	2,49	3,69	20,19	124,25
ХЛЕБ ШЕНИЧНЫЙ		15	1,14	0,09	7,53	35,52
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/10/7	0,08	0,01	9,92	41,25
			12,90	8,58	41,71	297,80
Ужин						
ЧАЙ С САХАРОМ		180/10	0,06	0,00	9,81	39,42
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,52	2,00	17,33	74,00
			1,58	2,00	27,14	113,42
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			49,30	45,30	217,72	1 471,27