

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ ЦРР – д/с №56


С.И. Сувалова
« 7 » _____ 2025г.



М Е Н Ю

на « 12 » мая 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порций (г)		Калорийность порций (Ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
Наименование приема пищи	Яйцо вареное	40	40	64	64
	Икра кабачковая	40	60	36,40	54,60
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром «Российским»	25/5/6		117,98	
	Бутерброд с маслом сливочным		30/5		108,18
	Кофейный напиток с молоком	180	180	101,25	101,25
Второй завтрак	Сок фруктовый яблочный	100	100	45,00	45,00
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	180	95,86	115,03
	Голубцы ленивые	120	190	159,49	251,58
	Соус сметанный с томатом	15	35	12,33	27,97
	Хлеб пшеничный		20		47,20
	Хлеб ржаной	40	50	76,00	95,00
	Напиток из шиповника + витамин «С»	150	180	66,05	85,20
Полдник	Фрикадельки рыбные с соусом сметанным	70/40	70/40	126,58	126,58
	Пюре картофельное	120		122,41	
	Картофель отварной		130		142,16
	Хлеб пшеничный	15	15	35,40	35,40
	Чай с лимоном	180/10/7	200/11/8	39,67	44,21
Ужин	Чай с сахаром	150	180	32,00	35,00
	Кондитерские изделия печенье	1шт(15г)	1шт(20г)	69,23	92,30
Итого		1580,00	1854,00	1244,34	1477,26
Плановая стоимость детодня (руб)		161,00			