

## МЕНЮ

с 1,5 до 3 лет

12.03.2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	120	4,38	7,31	19,22	160,40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ	25/5/5	3,07	6,34	12,89	121,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/10/7	0,11	0,01	8,53	35,57
		<b>7,56</b>	<b>13,66</b>	<b>40,64</b>	<b>317,07</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,52	0,52	12,83	57,46
		<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,83</b>	<b>57,46</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,67	1,73	12,10	70,80
КНЕЛИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С РИСОМ	50	7,85	9,04	3,01	124,68
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,32	2,00	15,67	79,41
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (капуста квашеная)	30	0,54	0,03	0,90	6,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,76	0,06	5,02	23,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,73	0,15	14,70	62,57
		<b>15,91</b>	<b>13,25</b>	<b>64,12</b>	<b>429,24</b>
<b>Полдник</b>					
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	120	16,78	9,27	103,70	564,81
ОЛАДЬИ	120	5,30	10,32	32,96	245,74
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57
		<b>26,30</b>	<b>23,23</b>	<b>143,64</b>	<b>889,12</b>
<b>Ужин</b>					
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,81	2,43	3,88	51,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52
		<b>3,95</b>	<b>2,52</b>	<b>11,41</b>	<b>86,93</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>54,24</b>	<b>53,18</b>	<b>272,64</b>	<b>1 779,82</b>

## МЕНЮ

с 3 до 7 лет

12.03.2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	160	5,80	6,21	24,28	176,71
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ	30/5/10	4,60	7,95	15,46	152,40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73
		<b>10,52</b>	<b>14,17</b>	<b>49,75</b>	<b>370,84</b>
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,52	0,52	12,74	61,10
		<b>0,52</b>	<b>0,52</b>	<b>12,74</b>	<b>61,10</b>
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,01	2,07	14,53	84,93
КНЕЛИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С РИСОМ	60	9,42	10,83	3,56	149,19
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	2,76	5,16	18,28	131,09
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (капуста квашеная)	50	0,90	0,05	1,50	11,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,87	0,17	17,63	75,08
		<b>20,14</b>	<b>18,75</b>	<b>82,50</b>	<b>580,73</b>
<b>Полдник</b>					
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	140	15,66	9,45	96,84	534,63
ОЛАДЬИ	120	5,30	10,32	32,96	245,74
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57
		<b>25,18</b>	<b>23,41</b>	<b>136,78</b>	<b>858,94</b>
<b>Ужин</b>					
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,81	2,43	3,88	51,41
	100	2,81	2,43	3,88	51,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
		<b>4,34</b>	<b>2,55</b>	<b>13,92</b>	<b>98,77</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>60,70</b>	<b>59,40</b>	<b>295,69</b>	<b>1 970,38</b>