

МЕНЮ

с 1,5 до 3 лет

11.03.2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,07	4,04	11,05	97,42
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	1,91	4,86	12,89	102,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/10/7	0,11	0,01	8,53	35,57
		6,09	8,91	32,47	235,89
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,52	0,52	12,83	57,46
		0,52	0,52	12,83	57,46
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,13	3,01	7,44	61,79
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	11,97	13,60	0,55	172,22
ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	120	1,92	2,54	12,35	79,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,76	0,06	5,02	23,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96
		17,82	19,45	45,82	429,60
Полдник					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ	120/10	19,60	11,02	19,50	264,13
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,08	0,00	21,32	85,54
		19,68	11,02	40,82	349,67
Ужин					
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,81	2,43	3,88	51,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	0,09	7,53	35,52
		3,95	2,52	11,41	86,93
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		48,06	42,42	143,35	1 159,55

МЕНЮ

с 3 до 7 лет

11.03.2025г

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180	4,87	4,86	13,22	116,74
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35	2,28	5,00	15,46	116,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73
		7,27	9,87	38,69	274,47
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,52	0,52	12,74	61,10
		0,52	0,52	12,74	61,10
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,35	3,61	8,93	74,13
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	10,64	10,65	2,44	148,16
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	140	7,63	8,95	34,47	248,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,71	34,83
		23,80	23,68	81,55	634,72
Полдник					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ	160/20	26,72	15,47	26,53	365,48
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	0,10	0,00	25,58	102,65
		26,82	15,47	52,11	468,13
Ужин					
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,99	2,58	4,12	54,59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36
		4,52	2,70	14,16	101,95
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		62,93	52,24	199,25	1 540,37