

Утверждаю
заведующий МБДОУ ЦРР - д/с №56
Сувалова Светлана Ивановна



МЕНЮ

на «06» мая 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюд	Масса порций (г)		Калорийность порций (Ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Омлет натуральный	80/5	80/5	176,62	176,62
	Икра кабачковая	40	60	36,40	54,60
	Хлеб пшеничный	10	10	23,60	23,60
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром «Российским»	25/5/6		117,98	
	Бутерброд с маслом сливочным		30/5		108,18
	Чай с лимоном	180/10/7	200/11/8	39,67	44,21
Второй завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	1шт(95г)	1шт(100г)	39,52	41,60
Обед	Суп картофельный с клецками	150	200	139,77	187,31
	Котлета рубленая из птицы	60/4	70/4,4	184,93	216,92
	Рагу овощное	120	130	110,78	132,12
	Хлеб пшеничный		10		23,60
	Хлеб ржаной	40	50	76,00	95,00
	Кисель из повидла, джема, варенья + витамин «С»	150	180	83,53	100,04
	Суп молочный с крупой (пшенной)	150	200	106,27	141,69
Полдник	Хлеб пшеничный	15	15	35,40	35,40
	Какао с молоком	180	180	108,98	108,98
Ужин	Кефир	100	100	50,00	50,00
	Хлеб пшеничный	15	15	35,40	35,40
Итого		1452,00	1668,40	1376,65	1587,07