

## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ЯСЛИ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ ЯСЛИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬ НЫЙ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЯСЛИ 100
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	Хлеб пшеничный ЯСЛИ 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ	ИКРА КАБАЧКОВА Я 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 369 30
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ и СЫРОМ "РОССИЙСКИМ" 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	Хлеб пшеничный 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ РОССИЙСКИМ 25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И СЫРОМ				БУТЕРБРО Д С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150				КАКАО С МОЛОКОМ	
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 130	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 130	СОК ФРУКТОВЫЙ (ГРУШЕВЫЙ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) 130	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 130	СОК ФРУКТОВЫЙ (ГРУШЕВЫЙ) 100	СОК ФРУКТОВЫ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 130
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИ Й (МЕЛКОШИНКОВА	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ ЯСЛИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 150/3	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ ЯСЛИ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ясли 120	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ЯСЛИ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛ ЬНАЯ С	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ЯСЛИ 60
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ ЯСЛИ 15	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ ясли 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 120	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 40	РАГУ ОВОЩНОЕ ЯСЛИ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ ЯСЛИ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ ЯСЛИ 120	СОУС СМЕТАННЫ Й №372 25	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЯСЛИ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ №370	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЯСЛИ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЯСЛИ 40	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЯСЛИ 40	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЯСЛИ 40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА +ВИТАМИН С 150	Хлеб пшеничный ЯСЛИ 10	Хлеб пшеничный ЯСЛИ 10	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЯСЛИ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЯСЛИ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 150

	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЯСЛИ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ЯСЛИ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ ЯСЛИ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) 150			НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА				
	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150								
<b>Полдник</b>									
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 104	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 120	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 150	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ ЯСЛИ 120	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 120	ФРИКАДЕЛ ЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 150

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ясли 120	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ОЛАДЬИ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	Хлеб пшеничный ЯСЛИ 15	СОУС СМЕТАННЫЙ ЯСЛИ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	РИС ОТВАРНОЙ 120	Хлеб пшеничный ЯСЛИ 10
Хлеб пшеничный ЯСЛИ 15		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	Хлеб пшеничный ЯСЛИ 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ясли 120		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	Хлеб пшеничный ЯСЛИ 10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150		Хлеб пшеничный ЯСЛИ 10			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	
					КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150				
<b>Ужин</b>									
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) 20	Хлеб пшеничный 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) 20	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20
ЧАЙ С САХАРОМ, 150/5	КЕФИР 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КЕФИР 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КЕФИР 100	КЕФИР 100	ЧАЙ С САХАРОМ, 150/5	КЕФИР 100