



**Привет,  
меня зовут Петя Лентяев!**

**Как и все дети, я люблю каникулы, ведь можно много гулять,  
играть и заниматься тем, что нравится!**

**Делай как я, чтобы за выходные отдохнуть, набраться сил  
и закрепить здоровые привычки!**

# Правило №1



**Продолжаю соблюдать  
правильный режим дня**

# Правило №2



**Ем полезные продукты  
и не переедаю сладости**

# Правило №3



**Провожу время активно  
и много двигаюсь**

# Правило №4



**Общаюсь с друзьями,  
а не с гаджетами**

# Правило №5



**Всегда одеваюсь  
по погоде**